

12月の活動

今年はどうな1年でしたか??
皆さんで振り返りながら、楽しい時間を
過ごせたらと思います。
来年の抱負も考えてみたいですね♪

11月活動報告



誕生会 (JJガールズ+ニャー)



お久しぶりの来園でした♪
今回は、フルーツ・ハーモニカ・カホン・
キーボード・ウクレレの楽器演奏とボーカルの
6人で賑やかに誕生会を盛り上げて下さいまし
た☆
お昼ご飯の御馳走はいつもの天ぷらに加えて、
お刺身付きでした。皆さんぺろりと食べられて
ました!!



1月の活動

2020年!いよいよ「東京オリンピック」ですね。
1月の外出は初詣から始まります☆
暖かくして出かけましょう♪

高齢者作品展

他施設の様々な作品を見て、触れてとても刺激的な
時間を過ごせました☆
帰りに大きなツリーの前で写真撮影をしました♪



みかん狩り



今年もみかん園へ行ってきました!背の低い
小さな木にたくさんの実がなっていました。
ちぎりながらまずは味見♪欲張って大きなみ
かんを食べると酸っぱい・・・小さなみかん
が甘かったです♪♪
天気も良く気持ちいい時間でした。



おやつづくり (晩秋団子)

白玉粉と絹ごし豆腐を混ぜそこに潰したさつま芋を
混ぜ、こねた後に丸めて茹でました。同じ材料を
使っていてもテーブルごとに形や味が違う団子が
でき、個性を感じるおやつ作りになりました。



12月行事



月		火		水		木		金	
2	書写サークル	3	サークル活動 お正月飾り	4	創作活動 壁飾り	5	体操教室	6	創作活動 壁飾り
9	個人活動	10	レクレーション	11	おやつ作り どらやき	12	買い物	13	サークル活動 お正月飾り
16	サークル活動 お正月飾り	17	創作活動 壁飾り	18	サークル活動 お正月飾り	19	おやつ作り どらやき	20	個人活動
23	音楽の時間	24	健康の時間	25	クリスマス誕生会 こでまり	26	レクレーション	27	散髪(申込者) 飾りつけ 書写サークル
30	忘年会	31	デ、お休み です。						