

10月の活動



時々吹く涼しい風で秋を感じる季節になりました。

今年もお弁当を持って毎年恒例の平原遺跡へ綺麗に咲くコスモスを見にでかけたいと思います！

11月の活動



松生園の11月の行事と言えば…「みかん狩り」です。今年も甘いみかんが実っている事を願いながら収穫に出かける予定です。

9月活動報告

誕生会（パンジー）

いつも元気なパンジーの皆さん！フラダンスや踊りを元気いっぱい披露してくださいました。1曲ずつの衣装チェンジもあり、とても楽しい時間でした。途中椅子に座ったままで簡単な体操や脳トレを教えてください早速デイサービスでも取り入れたいと思います♪ありがとうございました。



敬老会（ひなげし）

懐かしい演歌や童謡、唱歌などを大正琴の演奏に合わせて皆さんで唄いました。12名の大正琴の音色は素晴らしいものでした。その後は南京玉すだれの披露があり、「それ、それ、それぞれそれぞれ～」と皆さんで掛け声をだし、盛り上がりました♪



ドライブ（今宿たんぼアート）

「今年はどんなアートができているかな？」と話をしながら出かけると、ん??たんぼ一面分は何とか解説、あと一面は分からず、彼岸花も刈り取られていて急遽行き先変更!!伊都国歴史資料館へ向かいました。ちょうど展示会が行われており、急な見学でしたがガイドさんもついて下さり楽しい時間になりました。またゆっくり伺いたい場所です。



おやつづくり（フカフカきなこ饅頭）

薄力粉やきな粉等をふるいにかけて練りこみます。作業しているときな粉のいい香り♪皆さんで作業分担しながら、工程を進めます。小さな生地を薄くのばす作業に苦戦しましたが上手にあんこを包み蒸し上げました。仕上げにスタッフがチョコペンで作った「寿子ヨコ」を乗せて完成!ささやかな敬老のお祝い饅頭を皆さんで美味しくいただきました。

