

8月の活動



熱中症予防におすすめのスイカ！
水分が90%以上で糖分やカリウム・カルシウム・
マグネシウム等のミネラルも含まれているので微量の
食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が
期待できます。美味しく食べて熱中症予防しましょ
う！

9月の活動予定

9月は彼岸花ドライブや敬老会、
やよいの風公園への外出を予定
しております。

7月活動報告

飾り山見学・・・川端商店街と今年は初めて
櫛田神社に行ってみました。どこの飾り山も
迫力があり、圧倒されました。櫛田神社は
神社独特の雰囲気の中に飾り山があり、
とてもかっこよかったです！



おやつづくり（わらびもち）

わらび粉と砂糖、水を混ぜて火にか
けるとあっという間に色が変わり
ます！「早く回して！！」と言われ
慌ててグルグル。わらび粉の匂い
を感じ、皆さん懐かしいと言われてお
られました。プルプルのわらび餅
は、ひんやり冷たくて美味しかった
です。



誕生会（こでまり）・・・7月生まれの利用者様の
お祝いに来ていただきました♪
毎回司会の方も来て下さり、踊りや歌、
楽しいマジックを披露して下さいました。
近くで見てもタネは全然分かりません。
今回も楽しい時間をありがとうございました☆



はまぼう（泉川）

計画を立てた日程が少し遅かった
ようでしたが、今年も綺麗な黄色の
花を咲かせていました♪
来年は早めに計画を立てて行きたい
と思います。



8月行事

月	火	水	木	金
			1	2
			書写サークル	季語探し 川柳・俳句の時間
5	6	7	8	9
ドライブ ひまわり	音楽の時間 夏探しの時間 スイカ割り	おやつ作り カボチャの茶巾絞り	買い物	健康の時間
12	13	14	15	16
ボランティア 名島夢ポケット座	レクレーション	DVD 創作活動 ウサギ・卵アート	DVD 倉り作活動 卵アート	サークル活動 ハンガーマップ・季節の掛軸
19	20	21	22	23
デイ祭り	体操教室	誕生会 サンダー	おやつ作り カボチャの茶巾絞り	散髪(申込者) 創作活動 卵アート ウサギ
26	27	28	29	30
サークル活動 卵アート・季節の掛軸	創作活動 卵アート・ウサギ	サークル活動 川柳・俳句の時間	誕生会 JJガールズ+ニサー	個人活動