

7月の活動

いよいよ本格的な夏・・・

夏バテしないように、睡眠、食事、水分補給に気をつけながら過ごしましょう。(塩分補給もお忘れなく)

今月は、はまぼうドライブを計画

しております。

お楽しみに♪



8月の活動

8月は、ひまわりドライブやデイサービス内での「お祭り」を計画しています。

暑さに負けず、皆さんで楽しみましょう！！



【運動会】

準備運動から始まり、選手宣誓は特別ゲスト！シャンシャン！！

ボランティアで来てくださったカメラマンの子供達はシャンシャンにびっくり！玉入れや菓子食い競争で盛り上がりました。普段ゆっくり歩かれる方も競争になると早歩き！真剣勝負でした。



【おやつ作り (なんちゃって餃子)】

餃子の生地にウィンナーとチーズ、もう一つはあんこを包みホットプレートで焼きました。包み方を2種類試しましたがやっぱり普通の餃子のように包んだほうが生地も柔らかく美味しかったです♪



6月活動報告

【誕生会 (クラーベ)】

キーボード、オカリナ、チェロの素敵な音色を聞きながら懐かしい歌を唄いました♪曲が流れだすと皆さん自然に口ずさんでおられました。短い時間でしたが癒されました★



【JJ ガールズ+ニャー】

ウクレレ、ハーモニカ、カホン♪ どの楽器も素敵な音色でした。生演奏に合わせて懐かしい童謡や歌謡曲を歌いました。健康に過ごすためには大きな声を出すこと、手をたたくことも大事だと教えて下さいました♪



7月行事

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
書写サークル		創作活動 卵アート・ひまわり		サークル活動 モップ・帽子のマグネット		山笠見学		山笠見学	
8		9		10		11		12	
レクリエーション		誕生会 こでまり		創作活動 卵アート・ひまわり		買い物		俳句・川柳の 時間	
15		16		17		18		19	
サークル活動 モップ・帽子のマグネット		創作活動 卵アート・季節の掛け軸		はまぼう見学		音楽の時間		おやつ作り おらびもち	
22		23		24		25		26	散髪(申込者)
体操教室		おやつ作り おらびもち		創作活動 卵アート・ひまわり		はまぼう見学		サークル活動 モップ・帽子のマグネット	
29		30		31	飾り付け(壁)				
うたごえフラ		健康の時間		個人活動					