

2月の活動

寒さも厳しくなるこの季節、風邪に負けない身体づくりをしましょう!!

- ・梅の花が咲く季節、しだれ梅を金武に見学に行きます。
- ・園のお雛様を皆で飾ります。



3月の活動

今年も皆で楽しみにしているお雛様見学へでかけます!

- ・桜の開花に合わせて花見に出かけようと思います。

1月活動報告



誕生会 (シクラメン)

何度も来ていただいておりますシクラメンさん (*^▽^*)v
ユニークなトークの中フラダンスやカラオケに合わせて皆で歌い、笑いの止まらない時間を過ごしました♪



初詣

お天気にも恵まれ毎年恒例の初詣に光雲神社へ行きました!
皆で参拝し1年間の健康をお祈りし、境内を散歩したり、おみくじを引いたりしました。



クラブ活動

昔懐かしい正月遊び!!
かるたやすごろく・福笑いで大盛り上がりでした。
そして書き初めは思い思いの字を書きました。
リハビリ体操は手足の指体操、タオルを使ったストレッチ頑張りました。



おやつづくり (梅ヶ枝餅)

梅ヶ枝餅粉をこねてラップで形を整えホットプレートで焼きました (^ー^)
焼き加減をみながら会話を楽しみました。
再びラップで包み柔らかくなるまで待ちます。モチモチで美味しかったです

2 月行事

月	火	水	木	金
				1 個人活動
4 豆まき 鬼のは外ゲーム	5 サークル お雛様飾り	6 セロハン工作	7 おやつ作り チョコチップマフィン	8 テーブルゲーム
11 セロハン工作	12 創作活動 桜	13 ドライブ" 梅	14 九州プロレス 14:30~	15 おやつ作り チョコチップマフィン
18 サークル 書道	19 ドライブ" 梅	20 誕生会 ソールマテラス	21 買い物	22 散髪 セロハン工作
25 音楽療法	26 テーブルゲーム	27 DVD 飾り付け	28 セロハン工作	