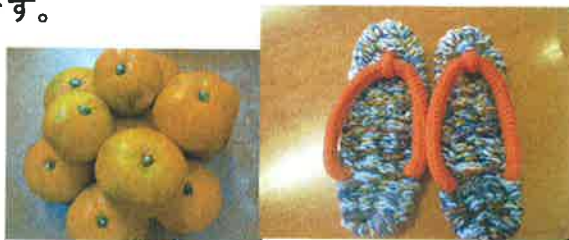


# 11月の活動

朝夕は冷え冷えとしてまいりました。  
今年もみかん狩りや作品展に出かける  
予定です。



松生園通信第95号

# 12月の活動

あっという間の1年間…  
今年も締めくくりの月が！  
クリスマス会や忘年会は楽しみです。  
創作活動では正月飾りを作ろうと思います。



## 10月活動報告

### コスモス (周船寺)

遠足は雨で行けず室内での食事となりましたが、午後よりコスモス見学に行きました。畑一面に咲いたコスモスは、赤や白、ピンクと、風に揺れとっても綺麗でした。思わず畑に入り皆で記念撮影をしました(\*^▽^\*)v



### フラダンス

今回は演奏者をバックにフラダンス。一段とハワイにいるような気分になれる歌とダンスでした。一緒に手足を動かしばかばか、なんとなく形になってきましたよ(\*^ー^\*)

### 誕生会 (遊楽亭)

素敵な歌や踊りを披露して下さいました。懐かしい音色にうっとり聞き入り、手拍子しながら一緒に歌い盛り上がりました(\*^ー^\*)



### おやつづくり (千千ミ)

皆で初めて作ったチヂミ (^ー^)  
人参やニラ、海老を小さく切って生地を混ぜ合わせ、ホットプレートで焼きました。話をしながらモチモチの生地のチヂミにタレにつけて戴きました♪